



**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE
"G. Tomasi di Lampedusa"**

Indirizzo Musicale - Sezioni Associate Montevago e Sambuca di Sicilia (AG)
Via Roma n. 1 - 92018 Santa Margherita di Belice (AG)
C.M.: AGIC80800E - C. F.: 92010670849 - C.U.: UF56TW
Tel.: 092531260 - 092538062



P.E.O.: agic80800e@istruzione.it - P.E.C.: agic80800e@pec.istruzione.it - Sito web: www.ictlampedusa.edu.it

Circ. n° 43

S. Margherita di Belice, 17/10/2023

ISTITUTO COMPRESIVO STATALE - "G.T. DI LAMPEDUSA"-S. MARGHERITA DI BELICE
Prot. 0010518 del 17/10/2023
IV (Uscita)

Ai Docenti

Agli Alunni

Ai Genitori

Al Personale ATA

SEDE

OGGETTO: MERENDA SANA A SCUOLA. A.S. 2023/2024

Con la presente si comunica che, in conformità con le *Linee guida per l'educazione alimentare nella scuola italiana* emanate dal MIUR, nell'ambito delle attività per migliorare lo stile di vita come fattore di promozione della salute, si ritiene strategico definire un programma "intelligente ed attento" di consumo di cibo a scuola.

La scuola costituisce un luogo privilegiato di incontro tra le istituzioni e le famiglie, con un forte mandato educativo, dove è possibile costruire una cultura attenta al benessere e a promuovere stili di vita sani e protettivi già fin dai primi anni, per cui il progetto "Merenda sana a scuola" viene proposto a tutte le classi dei tre segmenti scolastici con l'obiettivo di consolidare questa pratica nel tempo come fattore educativo importante per una sana crescita dei bambini e degli adolescenti.

Con la proposta "Merenda sana a scuola" si mira in particolare a diminuire il consumo di merende elaborate contenenti troppi grassi, zuccheri o sale, insaccati, frittture etc, bevande zuccherate e gasate, per favorire l'introduzione di frutta, verdura di stagione, prodotti da forno, cereali e yogurt.

Dovrà essere evitato di introdurre a scuola: patatine, pizzette, snack salati, merendine confezionate, insaccati, wurstel, bibite gassate etc.

I sigg. coordinatori di classe sono invitati a presentare il progetto durante l'assemblea dei genitori del 19/10/2023 e a predisporre il *Diario settimanale della merenda a scuola per classe*, individuando gli alimenti tra quelli consigliati dall'Ass. Pediatri di Sciacca inseriti nella tabella allegata.

Il Diario settimanale per classe andrà affisso in ogni aula.

Grazie per la collaborazione.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Gabriella Scaturro
Firma autografa
sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93



**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE
"G. Tomasi di Lampedusa"**

Indirizzo Musicale - Sezioni Associate Montevago e Sambuca di Sicilia (AG)
Via Roma n. 1 - 92018 Santa Margherita di Belice (AG)
C.M.: AGIC80800E - C. F.: 92010670849 - C.U.: UF56TW
Tel.: 092531260 - 092538062



P.E.O.: agic80800e@istruzione.it - P.E.C.: agic80800e@pec.istruzione.it - Sito web: www.ictlampedusa.edu.it

DIARIO SETTIMANALE DELLA MERENDA A SCUOLA

Disegna, scrivi o incolla sul tuo diario settimanale la merenda giornaliera

SCUOLA:

PLESSO:

CLASSE:

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Acqua Fetta di torta (frutta, yogurt, carota) o focaccina o biscotti secchi	Acqua frutta o ortaggi di stagione oppure macedonia o insalata	Acqua Panino con olio o miele o marmellata oppure con vegetali	Acqua Yogurt con frutta secca o formaggio magro con fetta di pane	Acqua frutta o ortaggi di stagione oppure macedonia o insalata

Alimenti consigliati per una sana merenda giornaliera dall'Associazione Culturale "Empedocle" Pediatri di Sciacca. Per una sana merenda ricorda di mangiare 2 volte la settimana frutta e verdura.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Gabriella Scaturro
Firma autografa
sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93